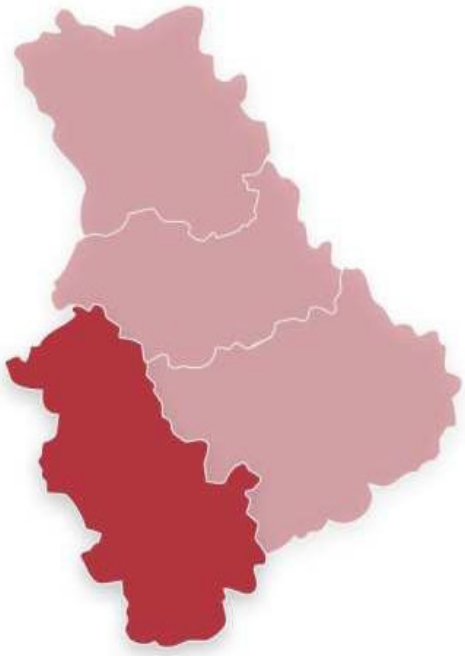
Regionsmeisterschaften 2025 der Region Südwest

in den Altersklassen U14 bis Masters

10.05./11.05.2025



Veranstalter*:* LVN - Region Südwest
Ausrichter: LG Aachen
Austragungsort: Aachener Waldstadion

Disziplinen
U14: 75m, 2.000m, 4x75m, Hochsprung, Kugelstoß, Speerwurf
U16: 100m, 300m, 2.000m, 4x100m, Hochsprung, Kugelstoß, Speerwurf
U18, U20, M/F, Masters M/W30-80: 100m, 200m, 400m, 1.500m, 4x100m, Hochsprung, Kugelstoß, Speerwurf
Jahrgangswertung bei U14/U16

Meldungen
Ausschließlich über LA.net 3. Meldeschluss ist der 08.05.25, 20.00 Uhr
Gäste von Vereinen außerhalb der Region Südwest sind herzlich willkommen. Der Start erfolgt außer Wertung ohne Teilnahme an Endläufen/Endkämpfen.
Nachmeldungen werden nicht angenommen!

Startgeld
Jugendliche 4,00 Euro, Staffeln 5,00 Euro; Erwachsene 6,50 Euro, Staffeln 8,50 Euro

Auszeichnungen *(für Athlet:innen der Region Südwest)*
Die ersten acht einer jeden Disziplin erhalten eine Urkunde. Die Sieger:innen erhalten den Titel Regionsmeister:in. Medaillen für die drei Erstplatzierten.

Startunterlagen / Stellplatzkarten
Startunterlagen können Samstag ab 12.00 Uhr, Sonntag ab 9.30 Uhr im Wettkampfbüro abgeholt werden. Stellplatzkarten (nur für Laufdisziplinen) müssen mindestens 60 Minuten vor Beginn des jeweiligen Laufes abgegeben werden.

Gerätekontrolle
Eigene Kugeln und Speere müssen mindestens 60 Minuten vor Beginn des Wettkampfes zur Gerätekontrolle vorgelegt werden.

Sonstiges
Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Schäden, Unfälle und Diebstähle.
Die Veranstaltung ist genehmigt und landesoffen.
Es gelten die Regelungen der IWR / DLO.

Zeitplan Samstag

	MJU14	MJU16	MJU18	MJU20	Männer M30-M80	WJU14	WJU16	WJU18	WJU20	Frauen W30-W80
13.00	75m VL		Speer	Speer	Speer			Hoch	Hoch	Hoch
13.10						75m VL				
13.45		100m VL								
14.00							100m VL			
14.20	75m EL									
14.25						75m EL				
14.35		100m EL				Hoch				
14.40	Speer	Speer					100m EL			
15.00			100m VL							
15.05				100m VL						
15.10					100m VL					
15.40							Hoch	100m VL		
16.00									100m VL	100m VL
16.15			100m EL							
16.20				100m EL						
16.25					100m EL					
16.45								100m EL		
16.50									100m EL	100m EL
17.10	4x75m									
17.20						4x75m				
17.35		4x100m	4x100m	4x100m	4x100m					
17.50							4x100m	4x100m	4x100m	4x100m
18.10		300m								
18.20							300m			
18.30			400m	400m	400m			400m	400m	400m

Zeitplan Sonntag

	MJU14	MJU16	MJU18	MJU20	Männer M30-M80	WJU14	WJU16	WJU18	WJU20	Frauen W30-W80
10.30	Kugel	Kugel	Hoch	Hoch	Hoch	Kugel		Speer	Speer	Speer
10.45			1500m	1500m	1500m					
11.00								1500m	1500m	1500m
11.20	2000m	2000m								
11.30						2000m	2000m			
11.45	Hoch	Hoch					Kugel			
12.00						Speer		Kugel	Kugel	Kugel
12.15			200m ZL	200m ZL	200m ZL					
13.00			Kugel	Kugel	Kugel					
13.30							Speer	200m ZL	200m ZL	200m ZL

Zeitplanänderungen vorbehalten

Anfangshöhen Hochsprung:
Männer/MJU20: 1,50 m; MJU18: 1,45 m; MJU16: 1,25 m; MJU14: 1,10 m
Frauen/WJU20: 1,30 m; WJU18: 1,25 m; WJU16: 1,20 m; WJU14: 1,05 m
Masters: Anfangshöhe nicht festgelegt

Steigerungen: 3x5 cm, danach 3 cm